

HORARIO ACTIVIDADES EN SAGUNTO

CENTRO SOCIAL NUMANCIA. C/ Numancia nº 5

- ESTIRAMIENTOS MUSCULARES:
Jueves de 9.30 a 10.45
- MEMORIA:
Viernes de 10.30 a 11.30 horas
- MUSICOTERAPIA:
Miércoles de 10.15 a 11.15 horas
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:
Viernes de 12.15 a 13.30 horas

HORARIO ACTIVIDADES EN PUERTO DE SAGUNTO

CENTRO CÍVICO ANTIGUO SANATORIO.
Avd/ Doctor Fleming S/N Antiguo Sanatorio

- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:
Martes 11.30 a 12.45 horas
- ESTIRAMIENTOS MUSCULARES:
Martes de 12.45 a 14.00 horas
- MUSICOTERAPIA:
Jueves de 11.30 a 12.30 horas
- MEMORIA:
Jueves de 12.45 a 13.45 horas

CENTRO SOCIAL LOS CLAVELES. C/ Castellón nº 37

- ESTIRAMIENTOS MUSCULARES:
Viernes de 9.15 a 10.30 horas
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:
Martes de 9.30 a 10.45
- MUSICOTERAPIA:
Jueves de 9.15 a 10.15 horas

BALADRE. C/ Azorín nº 34

- MEMORIA:
Viernes de 9.15 a 10.15 horas
- MUSICOTERAPIA:
Jueves de 10.30 a 11.30 horas
- ESTIRAMIENTOS MUSCULARES:
Viernes de 10.45 a 12.00 horas

Si no hay 10 personas inscritas no se realizará la actividad.
Los horarios pueden modificarse según la formación de grupos.

INSCRIPCIÓN TALLERES SERVICIOS SOCIALES CURSO 2011/2012

NOMBRE:

APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO:EDAD:.....

DNI.....TFNO.....MOVIL.....

ACTIVIDADES

ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES*

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO*

MEMORIA

MUSICOTERAPIA

LUGAR Y HORARIO:

Observaciones: * en el supuesto de un problema de salud que implique riesgo para el desarrollo de la actividad, presente informe medico al monitor.

El Excelentísimo Ayuntamiento de Sagunto facilita las instalaciones. Todos los asistentes se comprometerán a cumplir con las normas del centro, así como a respetar las instalaciones ante cualquier deterioro en el Centro se responsabilizaran de la mismas.

Sagunto , de 2011

Fdo.....

ACTIVIDADES

Del 10 de enero hasta el 31 de marzo de 2012

En los siguientes centros:

Centro Cívico Camí Reial, Camí Real, n 67 – SAGUNTO

Centro Social Numancia, C/ Numancia, 5 – SAGUNTO

Centro Cívico "Antiguo Sanatorio", Avda. Dr. Fleming, s/n – PUERTO DE SAGUNTO

Centro Social Los Claveles, C/ Los Claveles, nº 47 - PUERTO DE SAGUNTO

Baladre, C/ Azorin, nº 34

La inscripción se podrá realizar en cualquiera de los registros de que dispone el Excmo. Ayuntamiento de Sagunto:

- Centro Cívico, Camí Real, nº 67 – SAGUNTO.

- Tenencia Alcaldía Baladre, C/Federico García Lorca, nº 5 Barrio de BALADRE.

- Tenencia Alcaldía Puerto de Sagunto, C/ Progreso, nº 37. PUERTO SAGUNTO

PROP Plaza. Ramón de la Sota, s/n Edificio Rotonda - PUERTO DE SAGUNTO

El plazo de la inscripción finaliza el día 3 de enero de 2012.

El coste por persona asciende a 15 € este trimestre por curso.

En el supuesto de que existiese mayor número de inscripciones que de plazas ofertadas, se establece como criterio de selección la fecha de entrada de la solicitud en el registro del ayuntamiento. Seleccionadas las personas que van a participar, desde el departamento de servicios sociales se pondrán en contacto para indicarles que realicen el ingreso correspondiente a la aportación. Copia del ingreso realizado que deberá ser presentada al departamento municipal de Servicios Sociales, quedando garantizada de esta forma la reserva de la plaza en las actividades del Programa "No te pares".

NO TE PARES

TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS



Desde la Concejalía de Servicios Sociales con el objetivo de fomentar la autonomía y bienestar de las personas mayores de 60 años, se han organizado cursos de Gimnasia de mantenimiento, Estiramiento de cadenas musculares, Musicoterapia y Memoria.



EXCM. AJUNTAMENT DE SAGUNT
SERVEIS SOCIALS