



CONCEJALÍA DE DEPORTES / ÁREA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

OBJETIVOS GENERALES

QUE TODOS NUESTROS ALUMNOS SEAN CAPACES DE DESENVOLVERSE CON TOTAL NORMALIDAD Y AUTONOMÍA EN EL MEDIO ACUÁTICO.

DESARROLLAR LAS CAPACIDADES DE NUESTROS ALUMNOS DESDE LAS HABILIDADES ACUÁTICAS HASTA LAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO.

INICIAR Y DESARROLLAR EN NUESTROS ALUMNOS SUS PRIMEROS SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO PROPIOS DE LA NATACIÓN.

FOMENTAR LA NECESIDAD DE UNAS NORMAS DE CONVIVENCIA Y DE RESPETO A LOS COMPAÑEROS, MATERIAL, INSTALACIONES, MONITORES, ETC...

CREAR Y DESARROLLAR LOS PRINCIPALES VALORES QUE FORMAN PARTE DEL DEPORTE DE LA NATACIÓN, ESFUERZO, SACRIFICIO, SUPERACIÓN Y CONSTANCIA.

CREAR Y DESARROLLAR VALORES SOCIALIZADORES Y HABITOS HIGIÉNICOS DENTRO DE UN ÁMBITO AGRADABLE Y DIVERTIDO.

DESCUBRIR Y DESARROLLAR LAS PRIMERAS SENSACIONES QUE APORTA LA COMPETICIÓN DENTRO DE UN MARCO LÚDICO Y RECREATIVO.

FAMILIARIZACIÓN

BEBÉ 2

GORRO BLANCO



AUTONOMÍA

GORRO AMARILLO

GORRO NARANJA



TÉCNICA

GORRO ROJO

GORRO VERDE



PERFECCIONAMIENTO

GORRO AZÚL

GORRO VIOLETA

	BEBÉ 2	BLANCO	AMARILLO	NARANJA	ROJO	VERDE	AZÚL	VIOLETA	AZÚL CELESTE
ETAPA	BEBÉ 2	BENJAMÍN	FAMILIARIZACIÓN	INICIACIÓN	INICIACIÓN ALTO	INTERMEDIO	INTERMEDIO ALTO	PERFECCIONAMIENTO	DIVERSIDAD FUNCIONAL
DURACIÓN	30 MINUTOS	35 MINUTOS	40 MINUTOS	40 MINUTOS	40 MINUTOS	40 MINUTOS	40 MINUTOS	45 MINUTOS	40 MINUTOS
EDAD (orientativa)	18 MESES 36 MESES	3 AÑOS 5 AÑOS	3 AÑOS 5 AÑOS	4 AÑOS 6 AÑOS	5 AÑOS 7 AÑOS	6 AÑOS 8 AÑOS	7 AÑOS 10 AÑOS	11 AÑOS 16 AÑOS	AGRUPACION EIDADES PARECIDAS
RATIO	8 BEBÉS	7/8 NIÑOS	10 NIÑOS	12 NIÑOS	14 NIÑOS	15 NIÑOS	15 NIÑOS	15 NIÑOS	4/8 NIÑOS

OBJETIVOS GENERALES	BEBÉ 2	BLANCO	AMARILLO	NARANJA	ROJO	VERDE	AZÚL	VIOLETA	AZÚL CELESTE
	SUPERAR EL ESTADO DE ANSIEDAD Y MOLESTIAS INICIALES QUE PUEDEN PROVOCAR EL MEDIO ACUÁTICO. ELIMINAR LA RIGIDEZ MUSCULAR PRODUCIDA POR EL TEMOR AL AGUA. CONOCER LA MAYORÍA DE POSIBILIDADES MOTRICES QUE BRINDA EL MEDIO ACUÁTICO. EXPERIMENTAR EL MAYOR NÚMERO DE HABILIDADES ACUÁTICAS. RECONOCER EL MEDIO ACUÁTICO COMO UN LUGAR DE DISFRUTE Y APRENDIZAJE. PREPARAR AL ALUMNO PARA FUTUROS APRENDIZAJES ESTRECHAR VÍNCULOS AFECTIVOS ENTRE ACOMPAÑANTE Y NIÑO (SOLO ETAPA BEBE 2).	SUPERAR EL ESTADO DE ANSIEDAD Y MOLESTIAS INICIALES QUE PUEDEN PROVOCAR EL CAMBIO DE PISCINA CONOCER Y REALIZAR LA MAYORÍA DE POSIBILIDADES MOTRICES QUE PUEDE BRINDAR EL MEDIO ACUÁTICO EXPERIMENTAR EL MAYOR NÚMERO DE HABILIDADES ACUÁTICAS INICIAR EL APRENDIZAJE DE LOS ASPECTOS TÉCNICOS BÁSICOS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN INTEGRAR A LOS ALUMNOS DENTRO DE UN GRUPO Y FOMENTAR VALORES SOCIALIZADORES. BUSCAR LA AUTONOMÍA DEL NIÑO EN EL MEDIO ACUÁTICO OBTENER DIVERSIÓN EN LA PRÁCTICA	SUPERAR EL ESTADO DE ANSIEDAD Y MOLESTIAS INICIALES QUE PUEDEN PROVOCAR EL CAMBIO DE PISCINA CONOCER Y REALIZAR LA MAYORÍA DE POSIBILIDADES MOTRICES QUE PUEDE BRINDAR EL MEDIO ACUÁTICO EXPERIMENTAR EL MAYOR NÚMERO DE HABILIDADES ACUÁTICAS INICIAR EL APRENDIZAJE DE LOS ASPECTOS TÉCNICOS BÁSICOS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN INTEGRAR A LOS ALUMNOS DENTRO DE UN GRUPO Y FOMENTAR VALORES SOCIALIZADORES. BUSCAR LA AUTONOMÍA DEL NIÑO EN EL MEDIO ACUÁTICO OBTENER DIVERSIÓN EN LA PRÁCTICA	APRENDIZAJE Y DESARROLLO DE LOS ASPECTOS TÉCNICOS BÁSICOS DE LA NATACIÓN. MEJORA DE LAS HABILIDADES ACUÁTICAS Y APRENDIZAJE DE LAS MAS COMPLEJAS INTEGRAR A LOS ALUMNOS DENTRO DE UN GRUPO Y FOMENTAR VALORES SOCIALIZADORES OBTENER DIVERSIÓN EN LA PRÁCTICA FOMENTAR EN LOS ALUMNOS EL GUSTO POR LA NATACIÓN Y LA PISCINA OBTENER SENSACIONES PREVIAS PROPIAS DE LA PRE-COMPETICIÓN E INTERIORIZACIÓN INICIAR NOCIONES DEL ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DENTRO DEL DEPORTE DE LA NATACIÓN	DESARROLLO Y PERFECCIONAMIENTO DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN DESARROLLO Y PERFECCIONAMIENTO DE LAS HABILIDADES ACUÁTICAS MÁS COMPLEJAS INTEGRAR A LOS ALUMNOS DENTRO DE UN GRUPO Y FOMENTAR VALORES SOCIALIZADORES OBTENER DIVERSIÓN EN LA PRÁCTICA FOMENTAR EN LOS ALUMNOS EL GUSTO POR LA NATACIÓN Y LA PISCINA DESARROLLAR LAS SENSACIONES PRE/COMPETITIVAS E IR ASIMILANDOLAS DESARROLLAR E INTERIORIZAR LAS SENSACIONES QUE PROVOCAN LOS SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO EN LA NATACIÓN	SER CAPAZ DE VENCER LAS MOLESTIAS DEL AGUA EN LA CARA Y APRENDER LA RESPIRACIÓN ELIMINAR LA RIGIDEZ MUSCULAR PROVOCADAS POR EL TEMOR AL AGUA EXPERIMENTAR EL MAYOR NÚMERO DE HABILIDADES ACUÁTICAS INICIAR Y DESARROLLAR EL NADO AUTÓNOMO Y LOS ESTILOS DE NATACIÓN INTEGRAR A LOS ALUMNOS DENTRO DE UN GRUPO Y FOMENTAR VALORES RECONOCER EL MEDIO ACUÁTICO COMO UN LUGAR DE DISFRUTE Y APRENDIZAJE OBTENER DIVERSIÓN EN LA PRÁCTICA			

CONTENIDOS	BEBÉ 2	BLANCO	AMARILLO	NARANJA	ROJO	VERDE	AZÚL	VIOLETA	AZÚL CELESTE
	FAMILIARIZACION RESPIRACION DESPLAZAMIENTOS FLOTACIONES GIROS	EQUILIBRIOS INMERSIONES PROPULSIONES SALTOS	FAMILIARIZACIÓN RESPIRACIÓN DESPLAZAMIENTOS FLOTACIONES GIROS INICIO ESTILOS	EQUILIBRIOS INMERSIONES PROPULSIONES SALTOS BUCEO	DESPLAZAMIENTOS BUCEO PROPULSIONES PIES ESTILOS ESPALDA MARIPOSA	SALTOS ENTRADAS AL AGUA FLOTACION CROL BRAZA VIRAGES	CROL BRAZA ENTRADAS AL AGUA BUCEO WATERPOLO	ESPALDA MARIPOSA VIRAGES SALVAMENTO CONDICIÓN FÍSICA	FAMILIARIZACIÓN RESPIRACIÓN EQUILIBRIOS LANZAMIENTO/RECEPCIÓN FLOTACION-PROPULSIÓN DEPLAZAMIENTOS AUTONOMIA-ESTILOS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	BEBÉ 2	BLANCO	AMARILLO	NARANJA	ROJO	VERDE	AZÚL	VIOLETA	AZÚL CELESTE
	FAMILIARIZAR CON EL MEDIO ACUATICO EN VASO PEQUEÑO Y VASO MEDIANO REALIZAR DESPLAZAMIENTOS , GIROS Y EQUILIBRIOS EN DISTINTAS POSICIONES CON MATERIAL. INICIAR A LOS SALTOS EN VASO PEQUEÑO Y MEDIANO REALIZAR BATIDO PIES EN POSICION VENTRAL Y DORSAL INICIAR A LAS INMERSIONES Y RESPIRACIONES INICIAR A LA FLOTACION Y AL DESPLAZAMIENTO SIN MATERIAL.	CONSOLIDAR Y DOMINAR LA FAMILIARIZACIÓN Y AUTONOMÍA EN VASO GRANDE REALIZAR DESPLAZAMIENTOS, GIROS Y PROPULSIONES CON/SIN MATERIAL EN VENTRAL Y DORSAL CONSOLIDAR LAS ENTRADAS Y CAIDAS AL AGUA EN VASO MEDIANO Y/O VASO GRANDE INICIAR Y CONSOLIDAR LA RECOGIDA DE OBJETOS DESDE EL FONDO DEL VASO MEDIANO AL GRANDE CONSOLIDAR Y DOMINAR LAS APNEAS E INMERSIONES AL AGUA INICIAR EN LA AUTONOMÍA SIN MATERIAL E INICIAR A LOS ESTILOS DE NATACIÓN.	LOGRAR DESDE LA PROPULSIÓN DE PIES CROL CON SU RESPIRACIÓN HASTA EL CROL CON RESPIRACIÓN PERFECCIONAR LAS DIFERENTES ENTRADAS AL AGUA E INICIAR LAS PROPIAS DE LOS ESTILOS RECOGER OBJETOS DEL FONDO DEL VASO GRANDE Y BUCEAR UNA DISTANCIA POR EL FONDO APRENDER Y DESARROLLAR LOS ESTILOS DE ESPALDA Y CROL INICIAR LA COORDINACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS DE LOS ESTILOS BRAZA Y MARIPOSA INICIAR LOS VIRAGES DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN	SER CAPAZ DE ENLAZAR LAS SALIDAS CON LOS DIFERENTES ESTILOS Y SU NADO CORRECTO DURANTE 25/50 MTS BUCEAR Y RECOGER OBJETOS DE LA ZONA PROFUNDA DEL VASO GRANDE DESARROLLO Y DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN Y SUS VIRAJES ENLAZAR LOS ESTILOS DE NATACION INICIAR EN NOCIONES DE DIFERENTES ACTIVIDADES O DEPORTES ACUÁTICOS, WATERPOLO, SOCORRISMO, ETC.....	FAMILIARIZAR CON EL MEDIO ACUÁTICO INICIAR Y DESARROLLAR LAS HABILIDADES ACUÁTICAS (FLOTACIÓN, RESPIRACIÓN, EQUILIBRIOS) TRABAJAR LA PROPULSIÓN Y SER CAPAZ DE DESPLAZARSE VENTRAL/DORSAL CON/SIN AYUDA INICIAR Y DESARROLLAR SALTOS, CAIDAS, LANZAMIENTOS Y RECEPCIONES LOGRAR AUTONOMÍA TOTAL EN EL VASO GRANDE INICIAR Y DESARROLLAR LOS ESTILOS DE LA NATACIÓN				