



## RELACIONS SOCIALS ENTRE XIQUETS

Les relacions socials es produeixen en el marc d'un procés anomenat socialització. La **socialització**, en el cas dels xiquets, està donada, d'una banda, pels models (principalment adults, per exemple: els pares), i per una altra, per les relacions entre iguals (altres xiquets).

També depén, en bona mesura, de la personalitat, la qual té una base hereditària, que per obra de l'aprenentatge pot construir una socialització correcta, és a dir, assertiva, que és la manera no agressiva però al mateix temps no passiva de relacionar-nos amb els altres.

Cadascun naix amb un caràcter: introvertit / extravertit. Si no hi haguera experiència, aprenentatge, els introvertits es convertirien en passius, inhibits (no podrien defensar-se d'una manera adequada); i els extravertits es podrien convertir en agressius (tampoc defensarien les seues coses d'una manera adequada); si hi ha un aprenentatge adequat, tant uns com uns altres poden convertir-se en **assertius**, defensant els seus interessos sense utilitzar la violència i sense haver de suplicar.

**Què podem fer si el nostre fill és molt agressiu en les seues relacions amb altres xiquets?**

- Si es produeix a casa, tallar
- Donar alternatives diferents
- No potenciar
- No exagerar (la territorialitat és normal)

**Què podem fer si el nostre fill és víctima de tractes agressius?**

- No intervindre en pla salvavides: el salvavides es creu útil però la veritat és que la víctima no aprén a defensar-se i crea l'autocompassió; l'agressor se sent més poderós i considera la víctima indefensa.
- El xiquet ha d'aprendre a defensar-se sol (podem aconsellar però no intervindre).
- Si es queixa que els seus amics el maltracten: "Són els teus amics i tu has d'aprendre a portar-te bé amb ells". "Vols parlar amb mi d'açò?"
- Només s'hauria d'intervindre directament en el cas que el xiquet fora



molestat per altres molt majors que ell, amb els quals no tinguera cap relació.

### **I si el xiquet és molt tímid i es relaciona poc amb els altres?**

Cal diferenciar xiquet tímid de xiquet poc sociable:

- poc sociable: xiquet introvertit que prefereix jugar a soles.
- tímid: xiquet introvertit que se sent malament, tibant o nerviós en situacions socials.

No forçar la sociabilitat ajuntant-lo amb xiquets més extravertits; en tots dos casos pot ser contraproduent: el xiquet tímid se sent més incòmode i el xiquet poc sociable acabarà sent tímid. Fins i tot podria provocar problemes d'autoestima on no n'hi ha, en percebre el xiquet que no respon a les expectatives que els seus pares han posat en ell.

Facilitar que el xiquet es relacione si li ve de gust, preferiblement amb altres xiquets tranquils i introvertits.